

# SIMPÓSIO

## SALUD BUCODENTAL

Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE:

### DESDE EL CONTROL DEL ESTRÉS A LOS ANTIOXIDANTES

El Simposio pretende explorar de manera transversal, y mediante expertos de diferentes áreas biosanitarias, cuáles son los condicionantes, en cuanto a estilo de vida y salud general, en la salud bucodental. Y, al mismo tiempo, pretende analizar cuáles pueden ser los efectos beneficiosos de los hábitos de vida saludables, en general, y del control del estrés, el consumo de suplementos antioxidantes, o el ejercicio físico, en particular, sobre la salud bucodental.

**17/10/20 - 10.00-13.15 h.**

Sepa2020 ON AIR

Colaboración con:



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID



**Inscríbete AQUÍ**



**BIENVENIDA – PRESENTACIÓN**  
**MODERADOR: DAVID HERRERA (UCM)**  
10.00-13.15 h.

10.00-10.10 h.

La importancia de la salud bucodental: *global burden* y consecuencias sistémicas.  
[Miguel Carasol](#)

10.30-10.50 h.

Qué factores de riesgo ambientales y adquiridos son críticos para la salud bucodental.  
[Jorge Serrano](#)

10.50-11.10 h.

Tabaco y alcohol: qué efectos nocivos tienen en la salud bucodental y cómo podemos controlarlos.  
[Carmen de Pablo](#)

11.10-11.30 h.

Componentes de los alimentos con efecto en la salud bucodental.  
[Begoña Bartolomé](#)

11.30-11.40 h.

**DESCANSO**

Presentación UCM: [Rosario Garcillán](#)  
Presentación SEPA: [Antonio Bujaldón](#)  
Presentación GSK: [Helen Tomlinson](#)

Estrés: qué efectos nocivos tienen en la salud bucodental y cómo podemos controlarlos.  
[Francisco Martínez Rus](#)

11.40-12.00 h.

Sedentarismo: ¿puede el ejercicio físico mejorar la salud bucodental?  
[Eduardo Montero](#)

12.00-12.20 h.

Nivel cultural y socioeconómico: qué efectos tienen las desigualdades en la salud bucodental.  
[Agustín Casas](#)

12.20-12.40 h.

Acción social en la Facultad de Odontología.  
[Bettina Alonso](#)

12.40-12.55 h.

Debate y conclusiones.  
Ponentes y moderador.

12.55-13.15 h.



**PROGRAMA**



10.0

10.3

10.5

11.1

11.30

La importancia de la salud bucodental:  
*global burden* y consecuencias sistémicas.  
**Miguel Carasol**

Los problemas bucodentales afectan a casi cuatro mil millones de personas en el mundo.

La periodontitis, además de destruir tejidos orales, puede provocar daños en otras estructuras del organismo, siendo potencialmente graves en algunos casos.

Grupo de Investigación ETEP, UCM.



.40-12.00 h.

.00-12.20 h.

.20-12.40 h.

.40-12.55 h.

2.55-13.15 h.





## Qué factores de riesgo ambientales y adquiridos son críticos para la salud bucodental.

**Jorge Serrano**

Los factores de riesgo ambientales, también influyen en la expresión de ciertos genes.

El tabaco, el estrés y la mala nutrición son factores comunes en la aparición y desarrollo de diversas patologías que afectan a la salud bucal.

Grupo de Investigación ETEP, UCM.





10.0

10.3

10.5

11.1

11.30

10.40-12.00 h.

10.00-12.20 h.

10.20-12.40 h.

10.40-12.55 h.

11.25-13.15 h.

## Tabaco y alcohol: qué efectos nocivos tienen en la salud bucodental y cómo podemos controlarlos.

**Carmen de Pablo**

Los efectos nocivos de tabaco y alcohol en la salud general y específicamente bucodental.

El odontólogo, y el equipo de salud bucodental, es una persona clave en la prevención de la enfermedad cardiovascular tanto primaria como secundaria.

Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.





## Componentes de los alimentos con efecto en la salud bucodental.

**Begoña Bartolomé**

La alimentación también incide en la salud bucodental.

Los polifenoles de la dieta, potenciales aliados frente a patologías de la cavidad oral.

Investigadora Científica del CSIC, Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), CSIC-Universidad Autónoma de Madrid.



## Estrés: qué efectos nocivos tienen en la salud bucodental y cómo podemos controlarlos.



**Francisco Martínez Rus**

Relájese, el estrés puede pasar factura a sus dientes y encías.

El bruxismo se asocia de forma significativa con algunas afecciones psicológicas, como el estrés y la ansiedad, especialmente en sujetos en edad laboral.

El estrés es un indicador potencial de riesgo para el desarrollo de enfermedades periodontales.

Emplear estrategias para reducir el estrés puede proporcionar un enfoque complementario para prevenir y tratar problemas bucodentales.

Profesor Contratado Doctor,  
Facultad de Odontología, UCM





## Sedentarismo: ¿puede el ejercicio físico mejorar la salud bucodental?

**Eduardo Montero**

La salud oral puede tener influencia en el rendimiento deportivo y en la capacidad cardiorespiratoria.

Debemos entender la salud bucodental como parte integral del bienestar del individuo. Los pacientes con periodontitis presentan una peor capacidad física, lo que por ejemplo, les hace más predisponentes a las lesiones musculares.

Profesor Asociado,  
Facultad de Odontología,  
UCM y Grupo de Investigación ETEP, UCM





## Nivel cultural y socioeconómico: qué efectos tienen las desigualdades en la salud bucodental.



**Agustín Casas**

La salud oral y general es claramente deficiente entre las personas con un nivel socioeconómico menor.

Las personas con niveles socioeconómicos más bajos tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas.

Es necesario reducir las desigualdades sociales para mejorar la salud de la población con menos recursos.

Grupo de Investigación  
ETEP, UCM



## Acción social en la Facultad de Odontología.



**Bettina Alonso**

Es importante una Odontología con conciencia y compromiso social.

Para las personas más vulnerables de la sociedad, volver a sonreír se convierte en una necesidad y les abre las puertas para buscar una vida mucho mejor.

En la universidad, estamos comprometidos con el aprendizaje, pero también tenemos una responsabilidad social de AYUDAR a los más desfavorecidos, con algo tan sencillo como devolverles su sonrisa.

Profesor Ayudante Doctor, Facultad de Odontología,  
UCM Grupo de Investigación ETEP, UCM.





## David Herrera

Vicedecano de Clínicas, Facultad de Odontología, UCM.

Co-director del Grupo de Investigación  
“Etiología y Tratamiento de las Enfermedades Periodontales  
y Periimplantarias (ETEP)”, UCM.



**BIENVENIDA – PRESENTACIÓN**  
**MODERADOR: DAVID HERRERA (UCM)**  
10.00-13.15 h.

Presentación UCM: **Rosario Garcillán**  
Presentación SEPA: **Antonio Bujaldón**  
Presentación GSK: **Helen Tomlinson**



## **Rosario Garcillán**

Vicedecana de Grado, Facultad de Odontología, UCM.



10.00

11.40-12.00 h.

10.30

12.00-12.20 h.

10.50

12.20-12.40 h.

11.10

12.40-12.55 h.

11.30-11.40 h.

DESCANSO

Debate y conclusiones.  
Ponentes y moderador.

12.55-13.15 h.



# PROGRAMA

**BIENVENIDA – PRESENTACIÓN**  
**MODERADOR: DAVID HERRERA (UCM)**  
10.00-13.15 h.

Presentación UCM: **Rosario Garcillán**  
Presentación SEPA: **Antonio Bujaldón**  
Presentación GSK: **Helen Tomlinson**

10.00

10.30

10.50

11.10

11.30-11.40 h.

DESCANSO

Debate y conclusiones.  
Ponentes y moderador.

12.55-13.15 h.



## **Antonio Bujaldón**

Presidente de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)



11.40-12.00 h.

12.00-12.20 h.

12.20-12.40 h.

12.40-12.55 h.



# PROGRAMA

**BIENVENIDA – PRESENTACIÓN**  
**MODERADOR: DAVID HERRERA (UCM)**  
10.00-13.15 h.

Presentación UCM: **Rosario Garcillán**  
Presentación SEPA: **Antonio Bujaldón**  
Presentación GSK: **Helen Tomlinson**

10.00

10.30

10.50

11.10

11.30-11.40 h.

DESCANSO

Debate y conclusiones.  
Ponentes y moderador.

12.55-13.15 h.



## **Helen Tomlinson**

Directora general de GSK CH Iberia.



11.40-12.00 h.

12.00-12.20 h.

12.20-12.40 h.

12.40-12.55 h.



# PROGRAMA